

Câu hỏi Thường gặp về Catmi

Catmi được tìm thấy ở đâu?

- Khói thuốc lá điếu và khói các loại thuốc lá khác.
- Một số trang sức kim loại rẻ tiền, bao gồm cả một số nữ trang phụ kiện (tiếng Anh gọi là “charms”).
- Những loại pin sạc dán nhãn NiCd hoặc NiCad.
- Lớp mạ và hàn kim loại.
- Một số loại sơn trang trí màu đỏ, vàng, cam, mà có thể được dùng trên đồ thủy tinh và đồ sứ.
- Một số thực phẩm, bao gồm:
 - Cá và hải sản có vỏ từ nước bị ô nhiễm.
 - Khoai tây, các loại củ, rau lá, và trái cây được trồng ở vùng đất bị ô nhiễm.
 - Một số loại phủ tạng động vật (đờ lòng), chẳng hạn như gan và thận.

Những quan ngại về sức khỏe có thể là gì?

Catmi:

- Có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của bộ não cho trẻ nhỏ.
- Có thể làm tổn thương được đến phổi và thận.
- Có thể làm tăng được nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi.
- Có thể làm suy yếu xương được

Những cách có thể giúp giảm tiếp xúc là gì?

- Không hút thuốc hoặc để cho trẻ em hít phải khói thuốc lá điếu hoặc khói các loại thuốc lá khác.
- Không để cho trẻ em đeo hoặc chơi với những trang sức hoặc nữ trang phụ kiện (tiếng Anh gọi là “charms”) làm bằng kim loại rẻ tiền.
- Đừng để trẻ em cầm nắm những bộ pin sạc có dán nhãn NiCd hoặc NiCad.
- Tái chế pin đúng cách (xem bên dưới).
- Nếu quý vị làm nghề hàn hay làm việc với kim loại, hãy đảm bảo rằng khu vực làm việc của quý vị phải có hệ thống thông thoát không khí tốt và sử dụng thiết bị bảo vệ phù hợp.
- Giữ trẻ em tránh xa khói hàn và các hơi và bụi kim loại khác.
- Đưa nhiều loại thực phẩm đa dạng vào trong chế độ ăn của quý vị và con quý vị. Ăn uống theo một chế độ thật cân đối với đủ chất sắt để giúp làm giảm lượng catmi mà cơ thể của quý vị hấp thu.

Để biết thêm thông tin:

Tờ thông tin về catmi: www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/tfacts5.pdf

Địa điểm tái chế pin: Truy cập <http://recyclenation.com/> và nhập chữ “Batteries (Rechargeable)” và mã zip của bạn vào ô tìm kiếm hoặc gọi số 1-800-RECYCLING (1-800-732-9254)