

Câu hỏi Thường gặp về Chì

Chì được tìm thấy ở đâu?

Chì có khắp nơi trong môi trường và được tìm thấy trong:

- Lớp sơn bong tróc ra và bụi trong và xung quanh những ngôi nhà được xây dựng trước năm 1978 (khi chì bị cấm sử dụng trong nước sơn nhà).
- Đất trống xung quanh những ngôi nhà được xây trước năm 1978 và gần mặt đường xe chạy.
- Các địa điểm làm việc hoặc khu giải trí, như các công trường xây dựng hoặc sơn sửa, khu vực bắn súng, và các cơ sở tái chế đồ điện tử, pin, và kim loại phế liệu.
- Một số kẹo và gia vị từ Mê-hi-cô và châu Á.
- Một số phương thuốc truyền thống, đặc biệt loại thuốc có màu sáng như Azarcon và Greta.
- Nhiều sản phẩm tiêu dùng, bao gồm:
 - Một số chén đĩa bằng sứ và đồ gốm, một số bình chứa và ly có chân làm bằng hợp kim thiếc và pha lê.
 - Một số yếm em bé, dây điện, ví, vòi tưới cây, và các sản phẩm khác được làm từ nhựa vinyl hoặc da giả.
 - Một số đồ chơi, vật liệu mỹ thuật, đồ trang sức giả kim, mỹ phẩm, và màu nhuộm tóc.
- Một số vòi nước bằng đồng thau, cục chì buộc vào lưỡi câu cá, và cục cân chì để giữ màn cửa.

Những quan ngại về sức khỏe có thể là gì?

Chì:

- Có thể ảnh hưởng được đến sự phát triển của bộ não và gây ra những vấn đề học tập cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- Có thể làm tăng được huyết áp, làm giảm được chức năng thận và não, và gây ra được những vấn đề sinh sản.
- Có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư.

Những cách có thể giúp giảm tiếp xúc là gì?

- Giữ trẻ em tránh xa những lớp sơn bị mảnh vỡ và bong tróc ra. Mướn một chuyên gia được chứng nhận nếu quý vị dự định loại bỏ hoặc che kín lớp sơn chứa chì.
- Dùng cỏ, vỏ cây hoặc đá sỏi để phủ lên đất trống, đặc biệt gần những ngôi nhà xây trước năm 1978.
- Nếu quý vị làm việc với chất chì hoặc tân trang ngôi nhà, hãy sử dụng thiết bị bảo vệ phù hợp. Không để bụi từ chỗ làm vào nhà quý vị. Tắm gội sau khi làm việc. Giặt quần áo làm việc riêng.
- Dùng nước lạnh để uống hoặc nấu ăn để giảm lượng chì thoát ra từ một số vòi nước và đường ống cũ.
- Rửa tay của quý vị và rửa tay của con quý vị trước khi ăn hoặc uống.
- Lau dọn sàn nhà thường xuyên, sử dụng giẻ lau nhà ướt khi có thể, và lau bụi bằng khăn ướt.
- Ăn uống theo một chế độ thật cân đối với đủ can-xi, chất sắt, và vitamin C, để giúp làm giảm lượng chì mà cơ thể của quý vị hấp thu.

Để biết thêm thông tin: Chương trình Phòng ngừa Ngộ độc Chì ở Trẻ em của California tại số (510) 620-5600, hoặc vào trang mạng:

www.cdph.ca.gov/programs/CLPPB/Pages/default.aspx

Chương trình Phòng ngừa Ngộ độc Chì Nghề nghiệp của California tại số (510) 620-5740, hoặc vào trang mạng:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPP/DEODC/OHB/OLPPP/Pages/OLPPP.aspx>