

Hoja de información técnica sobre el 1-nitropireno

El 1-nitropireno (1-NP) es un hidrocarburo aromático policíclico (PAH, por sus siglas en inglés) proveniente principalmente de humo de diésel, que es producido por vehículos y otra maquinaria que funciona con diésel. Esto incluye algunos tipos de camiones, trenes y barcos, así como equipos de maquinaria pesada como excavadoras y tractores.

El 1-NP proviene de

- El humo de diésel, que es la fuente más común de 1-NP.
- Otras fuentes, incluyen:
 - Emisiones del escape de motores que usan biodiésel, una alternativa de origen vegetal al diésel.
 - Emisiones de quemadores de gas y calentadores de queroseno.
 - Humo como el que proviene del aceite de cocina quemándose, parrillas o fuegos de leña.
 - Alimentos que se cocinan en la parrilla o la barbacoa, o se hacen ahumados, y algunos tipos de té.
 - Humo de segunda mano del tabaco.

Posibles preocupaciones de salud

- El 1-NP podría aumentar el riesgo de cáncer.

Posibles maneras para reducir la exposición

- La manera principal para reducir su exposición al 1-NP es reducir su exposición al humo de diésel; consulte nuestra [hoja de información técnica sobre el humo de diésel](#) para más información.
- Las posibles maneras para reducir su exposición al 1-NP proveniente de fuentes distintas del humo de diésel y de mejorar la calidad del aire en interiores incluyen:
 - Use siempre un extractor de aire al cocinar en interiores con un horno, una estufa, un quemador de gas u hornillo. Si no tiene un extractor de aire, abra las ventanas al cocinar y use un ventilador portátil para ayudar a expulsar el aire hacia afuera.
 - No use hornos ni quemadores de gas para calentar su hogar.
 - Si cocina con barbacoas o parrillas, úselas solo al aire libre.
 - No fume ni permita que otros fumen en su casa o automóvil, ni cerca de sus hijos.
- Limite el consumo de alimentos asados a la parrilla, a la barbacoa, ahumados, fritos o rostizados. Evite quemar los alimentos. Intente cocinar al vapor, hervir, estofar, guisar o cocinar con agua con más frecuencia.
- Ya que el 1-NP y otras sustancias químicas pueden acumularse en el polvo:
 - Lávese las manos y las de sus hijos con frecuencia, especialmente antes de preparar o comer alimentos.
 - Limpie los pisos regularmente con un trapeador húmedo o una aspiradora con filtro HEPA si es posible, y use un paño húmedo para quitar el polvo.