

# Hoja de información técnica sobre la benzofenona-3 (oxibenzona)

La benzofenona-3 (oxibenzona) se usa en muchos bloqueadores solares y en algunos otros productos para el cuidado personal para proteger la piel del daño solar. La benzofenona-3 también se agrega al empaquetado y a algunos productos para el consumidor, tales como los cosméticos y las pinturas, para proteger los productos del daño solar.

## La benzofenona-3 se encuentra en

- Muchos bloqueadores solares.
- Los productos para el cuidado personal que contienen protector solar, tales como las lociones, los ungüentos para los labios, y los cosméticos.
- Algunos perfumes, champús, acondicionadores, y barnices de uñas.
- Los empaquetados de plástico para algunos alimentos y productos para el consumidor.
- Algunos recubrimientos protectores como el barniz y la pintura de aceite.

## Posibles preocupaciones de salud

Los científicos aún están estudiando cómo la benzofenona-3 podría afectar la salud de las personas. Existe preocupación de que la benzofenona-3:

- Podría interferir con las hormonas naturales del cuerpo.

## Posibles maneras para reducir la exposición

- Lávese los bloqueadores solares y protectores del sol una vez que ya no esté bajo el sol.
- Coma más alimentos frescos y menos alimentos empaquetados; esto pudiera ayudar a reducir su exposición a la benzofenona-3 de algunas envolturas de plástico.

## Importancia de la seguridad respecto a la exposición solar

Se sabe que la exposición al sol daña la piel y aumenta el riesgo de cáncer de la piel. La aplicación de bloqueador solar de amplio espectro es solamente una de las maneras importantes para bloquear los rayos ultravioleta (UV) del sol. También debe:

- Reducir o evitar la exposición a la luz solar directa cuando los rayos UV sean más fuertes, generalmente entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Cuando sea posible, busque la sombra.
- Usar ropa protectora, incluyendo un sombrero de ala ancha y lentes para sol.

## Para obtener más información

Consejos de seguridad respecto a la exposición solar: [www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/Sun-Safety.aspx](http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/Sun-Safety.aspx) (sólo en inglés)