

Hoja de información técnica sobre la **benzofenona-3 (BP-3; oxibenzona)**

La benzofenona-3 (BP-3; oxibenzona) se usa en muchos protectores solares y en algunos otros productos para el cuidado personal para proteger la piel del daño solar. La BP-3 también se agrega a los embalajes y a algunos productos para el consumidor, como los cosméticos y las pinturas, para proteger los productos del daño solar.

La BP-3 se encuentra en

- Muchos protectores solares.
- Los productos para el cuidado personal que contienen protector solar, como las lociones, bálsamos labiales, y los cosméticos.
- Algunos perfumes, champús, acondicionadores, y barnices de uñas.
- Los empaques de plástico para algunos alimentos y productos para el consumidor.
- Algunos recubrimientos protectores, como el barniz y la pintura de aceite.

Posibles preocupaciones de salud

- La BP-3 podría interferir con las hormonas naturales del cuerpo.

Posibles maneras para reducir la exposición

- Lávese el protector solar y los productos con protección solar una vez que ya no esté expuesto al sol.
- Coma más alimentos frescos y menos alimentos empaquetados, lo que pudiera ayudar a reducir su exposición a la BP-3 de algunos empaques de plástico.

Importancia de la seguridad respecto a la exposición solar

Se sabe que la exposición al sol daña la piel y aumenta el riesgo de cáncer. La aplicación de protector solar de amplio espectro es una de las maneras más importantes de protegerse contra los rayos ultravioleta (UV) del sol. También debe:

- Reducir o evitar la exposición a la luz solar directa cuando los rayos UV sean más fuertes, generalmente entre las 10 a. m. y las 4 p. m. Cuando sea posible, permanezca a la sombra.
- Usar ropa protectora, incluyendo un sombrero de ala ancha y lentes para sol, y ropa de manga larga y pantalones largos si es posible.

Para más información:

Consejos de seguridad respecto a la exposición solar: <https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/at-play/paginas/sun-safety.aspx>