

Hoja de información técnica sobre el cobalto

El cobalto forma parte de la vitamina B12, fundamental para mantener la salud del sistema nervioso y los glóbulos rojos. Consumir el cobalto que forma parte de la vitamina B12 es seguro, y por lo tanto, tener algo de cobalto en el organismo es normal y saludable. El metal y los compuestos del cobalto, que no están en la vitamina B12, pueden ser tóxicos. El metal cobalto se usa en aleaciones que resisten el desgaste y la corrosión. Algunos pigmentos azules de la pintura, el vidrio y otros productos contienen compuestos del cobalto.

El metal de cobalto y los compuestos de cobalto* se encuentran en

- Las aleaciones de metal que se usan para distintas aplicaciones, como los que se mencionan a continuación:
 - Algunas articulaciones artificiales para la cadera y rodilla.
 - Herramientas de metal pesado, como las herramientas de carburo de cobalto/tungsteno usadas para taladrar, cortar y triturar materiales duros como la piedra o el concreto.
 - En algunas baterías recargables.
- Los pigmentos azules de distintos productos como la pintura, el vidrio, las velas y el detergente para vajilla.

Posibles preocupaciones de salud relacionadas con el metal cobalto o los compuestos de cobalto*

- El metal y los compuestos del cobalto*:
- Puede dañar el corazón, la tiroides y el sistema nervioso.
 - Puede causar sensibilidad en los pulmones y piel, incluyendo alergias.
 - Podría aumentar el riesgo de desarrollar cáncer.

Posibles maneras para reducir la exposición al metal de cobalto y los compuestos de cobalto*

- Si tiene un remplazo de cadera o rodilla, siga los consejos de su médico respecto a la supervisión de los niveles de metales, incluido el cobalto, en la sangre.
- Si trabaja con herramientas de cobalto o herramientas hechas a base de cobalto, como el carburo de cobalto/tungsteno:
 - Asegúrese de que su área de trabajo esté bien ventilada y utilice el equipo de protección correcto.
 - Siga otras prácticas seguras de trabajo, como lavarse las manos con frecuencia, mantener el polvo producto de su trabajo fuera de casa y lavar la ropa de trabajo por separado.
- Evite tomar suplementos dietarios que contengan cobalto, aparte de la vitamina B12.

*Esta información se refiere al metal de cobalto y los compuestos de cobalto distintos de la vitamina B12.