

Hoja de información técnica sobre el triclosan

El triclosán se usa para matar bacterias. Es agregado a los jabones y a otros productos para el consumidor etiquetados como “antibacterianos” o “antimicrobianos”.

Triclosan se encuentra en

- Muchos jabones líquidos para las manos descritos como “antibacterianos” en la etiqueta.
- Algunas pastas dentales, desodorantes, cosméticos, limpiadores faciales, lavados corporales y enjuagues bucales.
- Muchos productos para el consumidor como tablas de cocina para cortar, juguetes, ropa, toallas, pintura y mangueras para el jardín.

Posibles preocupaciones de salud

Los científicos aún están estudiando como el triclosán puede afectar la salud. Hay preocupación que el triclosán:

- Podría interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
- Podría afectar la capacidad de los antibióticos al combatir infecciones en el cuerpo. Esto es porque el uso excesivo del triclosán podría causar cambios en las bacterias que las hacen más difíciles de matar.

Posibles maneras para reducir la exposición

- Seleccione el jabón ordinario en vez del jabón descrito como “antibacteriano” en la etiqueta. El jabón antibacteriano con triclosán no provee ningún beneficio adicional para la salud en comparación con el jabón ordinario.
- Evite productos que contienen triclosán, a menos que tenga una razón médica para usarlos. Por ejemplo, la pasta dental con triclosán podría ayudar a prevenir la gingivitis (inflamación de las encías).

Para obtener más información

Hoja de información técnica del Programa Nacional del Biomonitorio (National Biomonitoring Program en inglés) sobre el triclosan: www.cdc.gov/biomonitoring/Triclosan_FactSheet.html (sólo en inglés)

Triclosán en la Bahía de San Francisco: www.sfei.org/sites/default/files/RMP2011_TriclosanFactsheet_Final4web.pdf (sólo en inglés)