

Hoja de información técnica sobre los PFASs

Los perfluoroalquilos y polifluoroalquilos (perfluoroalkyl and polyfluoroalkyl substances, PFASs) se utilizan para fabricar diversos productos resistentes al aceite, las manchas, la grasa y el agua. Estos productos químicos son duraderos y se han extendido por todo el medio ambiente.

Los PFASs se encuentran en

- Algunos alimentos como:
 - Algunas carnes y mariscos, ya que algunos PFASs presentes en el ambiente se pueden acumular en los animales, el pescado y los mariscos.
 - Algunas verduras que son regadas con agua que contiene PFASs.
 - Alimentos en algunos empaques antigrasa, incluidos ciertos envoltorios de comida rápida, bolsas de palomitas de maíz para microondas, cajas para llevar la comida y contenedores de cartón para alimentos congelados.
- Algunos productos textiles, como alfombras resistentes a las manchas, telas resistentes al agua para exterior y cuero.
- Ciertos aerosoles repelentes a las manchas y al agua; selladores para granito y otros revestimientos o cubiertas de piedra natural; productos de limpieza, lubricantes, abrillantadores y ceras.
- Algunos productos de cuidado personal, como cremas para la piel, maquillaje de ojos e hilo dental.
- Algunos utensilios de cocina antiadherentes.
- Fuentes de agua potable afectadas por la liberación de PFASs en el medio ambiente.

Posibles preocupaciones de salud

- Algunos PFASs:
- Podrían causar daños en el feto y el niño; incluso pueden afectar su crecimiento y desarrollo.
 - Podrían afectar el sistema inmunológico y la función del hígado.
 - Podrían aumentar el riesgo de enfermedades de la tiroides.
 - Podrían interferir con las hormonas naturales del cuerpo.
 - Podrían aumentar el riesgo de desarrollar cáncer.

Posibles maneras para reducir la exposición

- Incluya bastante variedad en su dieta y la dieta de sus niños. Limite la frecuencia con la que come alimentos que vienen en envoltorios y contenedores antigrasa.
- Evite los productos etiquetados como resistentes a las manchas o al agua, como alfombras, muebles o ropa.
- Revise las etiquetas de los productos para el hogar y de cuidado personal, y evite los que contienen componentes con “flúor”. Póngase en contacto con el fabricante si no puede encontrar los componentes en la etiqueta.
- Si decide usar aerosoles protectores, selladores, abrillantadores, ceras o productos similares, asegúrese de tener suficiente ventilación y siga otras medidas de seguridad.
- Dado que los PFASs pueden desprenderse de los productos y acumularse en el polvo:
 - Lávese las manos y láveselas a sus hijos con frecuencia, en especial, antes de preparar o comer alimentos.
 - Limpie los pisos con frecuencia, utilizando un trapeador mojado o una aspiradora con filtros de aire de alta eficiencia (High-Efficiency Particulate Air, HEPA), si es posible, y use un paño húmedo para limpiar el polvo.